Министерство образования, наукии молодежной политики
Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Апшеронский техникум автомобильного транспорта и сервиса»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

для профессии 38.01.02. Продавец, контролёр-кассир.

Рассмотрена

учебно – методическим объединением гуманитарного цикла

«28» 05 20 M r.

Руководитель Не НО.М. Гребенштейн /

Рассмотрена

на заседании педагогического совета протокол № 10 от «Н» 05 20 Мг.

Утверждаю директор ГБПОУ КК АТАТС В.А. Шульга 20 4 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее-ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее-СПО) 100701.01 Продавец, контролёр-кассир (приказ Министерства образования и науки РФ № 723 от 2.08.2013г, зарегистрирован Министерством юстиции № 29470 от 20 августа 2013г.), укрупненная группа 38.00.00 Экономика и управления

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Апшеронский техникум автомобильного транспорта и сервиса» (ГБПОУ КК АТАТС).

Разработчик: Ингушев Феликс Хажпагович

Рецензенты:

Theywood O.B. nengoabarell

Квалификация по диплому:

Амив А.А. преподавания

Квалификацияподиплому:

OSW MEDDYTA 5 2. Anenepoucas

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 38.01.02. Продавец, контролёр-кассир.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа; самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
Максимальная учебная нагрузка, всего	48	
Обязательная аудиторная учебная нагрузка, всего	32	
в том числе:		
практические занятия	16	
контрольные работы	1	
Самостоятельная работа обучающегося, всего	16	
в том числе:		
Индивидуальные задания	2	
Внеаудиторная самостоятельная работа (составление конспектов, подготовка реферативных сообщений, ответы на вопросы)	14	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная	Объем	Уровень
тем	работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	часов	освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Правила	Правила безопасного поведения при нахождении вблизи железнодорожных путей. Как	1	
безопасного поведения при	правильно переходить железнодорожные пути. Правила поведения в поездах.		
нахождении вблизи			
железнодорожных путей.			
Раздел 2.		6	
Чрезвычайные ситуации			
мирного и военного			
времени, организация			
защиты населения			_
Тема 2.1.	Содержание учебного материала	1	2
Чрезвычайные ситуации	1. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной		
природного, техногенного и	деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Чрезвычайные		
военного характера	ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия.		
	Опасные природные явления.		
	Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные		
	объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт,		
	гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Международный и		
	внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и		
	развития чрезвычайных ситуаций		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся	1	
	Составить сообщение по теме «Протекание чрезвычайной ситуации на производстве		
	продовольственных товаров, на транспорте, электростанциях, при транспортировке,		
	хранении и эксплуатации различной продукции и их последствия для человека,		
	производственной и бытовой среды» (индивидуальные задания по каждой чрезвычайной		
	ситуации)		
			IL I

Тема 2.2.	Содержание учебного материала	1	
Организационные основы защиты населения от	1.Гражданская оборона. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы		
чрезвычайных ситуаций	защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. МЧС России – федеральный орган		
мирного и военного	управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.		
времени	Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и		
Бременн	территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и		
	ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства.		
	Практическое занятие №1	1	1
	Оформление документации по организации и проведению мероприятий по защите		
	работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций		
	(рассредоточение, эвакуация). Описание профилактических мер для снижения опасностей		
	различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.		
Гема 2.3.	Содержание учебного материала	1	2
Эсновные принципы и	. 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития		
нормативная база защиты	событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных		
населения от чрезвычайных	явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе		
ситуаций	национальной безопасности России. Законодательные акты и нормативно-техническая		
	документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения		
	Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций		
	природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные		
	мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций.		
	Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по		
	обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах.		
	Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и		
	содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.		
	Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных		
	ситуаций.		

	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся Составить краткий конспект «Отражение проблем безопасности жизнедеятельности в Конституции Российской Федерации, основах законодательства об охране труда, трудовом кодексе Российской Федерации».	1	
Тема 2.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости.	1	2
Раздел 3. Основы военной службы		35	
Тема 3.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала 1.Основы военной службы и обороны государства. Национальная безопасность и национальные интересы России. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. 2.Военная доктрина Российской Федерации. Структура, основные понятия и задачи	2	2
	Практическое занятие №2 Составление документации по применению профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	1	

	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1.Подготовить сообщение о военном округе Вооруженных Сил Российской Федерации, на территории которого находится наш регион.	2	
	2.Используя специальную литературу. подготовить сообщение об одном из космодромов используемых войсками Воздушно-космической обороны используемых		
Тема 3.2. Организация воинского учета и военная служба	Содержание учебного материала 1. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Поступление на нее в добровольном порядке. 2. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. 3 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. 4. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. 5. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих.	6	2
	6.Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Практическое занятие № 3 Выбор из перечня военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственной полученной специальности, элементы игры по освоению способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся Подготовить сообщение о значении воинского учета граждан для военной безопасности государства	1	
Тема 3.3. Военно-патриотическое воспитание молодежи.	Содержание учебного материала 1. Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.	1	2
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся Подготовить сообщение «Патриотизм – одно из основных качеств защитника Отечества»	1	
Тема 3.4.	1.Практические занятия №4	2	

Общевоинские уставы	Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы — выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. 2.Практическое занятие №5 Изучение обязанностей лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся Подготовить сообщение на тему «Соблюдение воинских уставов и безопасность военной службы».	1	
Тема 3.5. Строевая подготовка	1.Практические занятия №6 Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. 2.Практические занятия №7 Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода 3.Практические занятия №8 Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	3	
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся Подготовить сообщение на тему «Основные термины и понятия строевой подготовки»	1	V- 1
Тема 3.6. Физическая подготовка	1. Практические занятия №9 Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км). Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. 2. Практические занятия №10 Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	2	
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся Подготовить сообщение на тему «Роль физической подготовки в подготовке военнослужащего».	1	

Тема 3.7.	1.Практические занятия №11	2	
Огневая подготовка	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей		
	и механизмов автомата при заряжении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и		
	сбережение.		
	2.Практические занятия №12		
	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила		
	стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб.		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся	2	
	Подготовить сообщение на тему		
	1. «Предназначение автомата Калашникова и его боевые свойства»		
	2. «Правила стрельбы из стрелкового оружия».		
Тема 3.8.	1.Практические занятия №13	2	
Тактическая подготовка	Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.		
	2.Практические занятия №14		
	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и		
	маскировка, оснащение наблюдательного поста. Выбор места и скрытное расположение на		
	нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.		1
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся	2	
	Подготовить сообщение на тему		3 1
	1. «Характеристика современного боя».		
	2. «Выбор места наблюдения»		_
Тема 3.9.	Практические занятия №15	1	
Радиационная, химическая	Применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового		
и биологическая защита	поражения. Применение первичных средств пожаротушения.		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся	1	
	Подготовить сообщение «Приборы радиационной и химической разведки».		
Раздел 4.		4	
Основы медицинских			
знаний и оказание первой			
медицинской помощи			
Тема 4.1.	Содержание учебного материала	1	2
Первая медицинская	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим Общие правила оказания		
помощь при ранениях,	первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных		

несчастных случаях и	случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран.		
заболеваниях.	Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного		
	аппарата. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой		
	сердечно-легочной реанимации.		
	Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Характеристика ситуаций, при		
	которых возможно массовое поражение людей. Правила оказания само- и взаимопомощи в		
	различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях		
	военного времени.		
	Практические занятия №16	1	
	Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия		
	(сердечно-легочная реанимация, противошоковые мероприятия, остановка кровотечений,		
	иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших).		
	Оказание первой помощи при остановке сердца. Отработка на тренажере приемов		
	проведения сердечно-легочной реанимации		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся	2	14
	Составить алгоритмы оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.		(C)
	Составить алгоритмы оказания первой медицинской помощи при травмах, ожогах,		
	отморожениях, отравлениях		
	Дифференцированный зачет	1	
	Всего:	48	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- типовое оборудование (столы, стулья, шкафы);
- аудиторная доска;
- презентации по темам безопасности жизнедеятельности;
- нормативно-правовые документы;
- учебная литература;
- различные приборы (войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- общевойсковой защитный комплект;
- индивидуальные средства защиты (противогазы);
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС);
- перевязочные средства;
- жгут кровоостанавливающий;
- носилки санитарные;
- учебно-наглядные пособия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- набор плакатов;
- массогабаритный макет автомата Калашникова.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- мультимедийное оборудование;
- Спортивный комплекс:
- спортивный зал,
- спортивная площадка;
- стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности, М.: Академия, 2016г.

Дополнительные источники:

- 1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник –М.; ФОРУМ, 2013.
- 2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2012.
- 3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2012.

Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987;

- 2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации .-Ростов-н/Д.: Эксмо,2013;
- 3. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности http://umka.nrpk8.ru/library/courses/bgd/tema1 1.dbk;
- 4. Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, педагогики, методики преподавания для (программы, учебники) http://www.edu-all.ru/pages/links/all-links.asp?page=1&razdel=9;
- 5. Министерство обороны http://www.mil.ru;
- 6. Министерство чрезвычайных ситуаций www.mchs.qov.ru;
- 7. Юридическая Россия http://www.law.edu.ru/book/book.asp?bookID=1212788

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

	Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки
	(освоенные умения, усвоенные знания)	результатов обучения
	Освоенные умения:	
	организовывать и проводить мероприятия по	практическое занятие №1,
	защите работающих и населения от	оценка решения ситуационных задач и
	негативных воздействий чрезвычайных	выполнения внеаудиторной
	ситуаций;	самостоятельной работы
	предпринимать профилактические меры для	практическое занятие №1,
	снижения уровня опасностей различного	оценка решения ситуационных задач и
	вида и их последствий в профессиональной	выполнения внеаудиторной
	деятельности и быту;	самостоятельной работы
	использовать средства индивидуальной и	практическое занятие №15, демонстрация
)	коллективной защиты от оружия массового	умения использовать средства
	поражения;	индивидуальной защиты и оценка
		правильности их применения;
		решение ситуационных задач по
		использованию средств коллективной
		защиты;
		+
	применять первичные средства	практическое занятие №15;
	пожаротушения;	демонстрация умения пользоваться
		первичными средствами пожаротушения и
		оценка правильности их применения;
		оценка решения ситуационных задач.
	ориентироваться в перечне военно-учетных	практическое занятие №3; тестирование,
	специальностей и самостоятельно	защита докладов, составление таблиц,
	определять среди них родственные	работа с документами
	полученной специальности;	

		практическое занятие №2, №4-14, оценка
1		правильности решения ситуационных задач
	на воинских должностях в соответствии с	
ŀ	полученной специальностью;	16.2 6
	владеть способами бесконфликтного	практическое занятие №3, наблюдение в
	общения и саморегуляции в повседневной	процессе теоретических и практических
1	деятельности и экстремальных условиях военной службы;	занятий
-		16.16
	оказывать первую помощь пострадавшим	практическое занятие №16,
		демонстрация умения оказывать первую
		помощь пострадавшим, оценка
		правильности выполнения алгоритма
		оказания первой помощи; оценка решения
		ситуационных задач; практическое занятие,
		оценка правильности выполнения
ı	¥7	внеаудиторной самостоятельной работы
	Усвоенные знания:	
	принципы обеспечения устойчивости	устный опрос, тестирование, оценка
	объектов экономики, прогнозирования	правильности выполнения самостоятельной
)	развития событий и оценки последствий при	внеаудиторной работы
	техногенных чрезвычайных ситуациях и	
	стихийных явлениях, в том числе в условиях	
	противодействия терроризму как серьезной	
	угрозе национальной безопасности России;	
	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной	устный опрос, тестирование, оценка
	деятельности и быту, принципы снижения	правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
	вероятности их реализации;	внеаудиторной расоты
	основы военной службы и обороны	устный опрос, тестирование
	государства;	yernan onpoe, reemposame
	задачи и основные мероприятия	
	гражданской обороны; способы защиты	1 ^
	населения от оружия массового поражения;	внеаудиторной работы
	меры пожарной безопасности и правила	устный опрос, тестирование, оценка
	безопасного поведения при пожарах;	правильности выполнения самостоятельной
7		внеаудиторной работы
	организацию и порядок призыва граждан на	устный опрос, тестирование
	военную службу и поступления на нее в	
	добровольном порядке;	
	основные виды вооружения, военной	устный опрос, тестирование
	техники и специального снаряжения,	
	состоящих на вооружении (оснащении)	
	воинских подразделений, в которых	
	имеются военно-учетные специальности,	
	родственные специальностям СПО; область применения получаемых	OHOUVA HASBAHI MOCTA BI IDOUMANIA
	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении	
	профессиональных знании при исполнении обязанностей военной службы;	Cambe Tox Tentenon Bricay An Tophon paoortis
	порядок и правила оказания первой помощи	устный опрос, тестирование, оценка
	пострадавшим	правильности выполнения самостоятельной
	11001 Partabilities	внеаудиторной работы
		Barral Mario Paro I Par