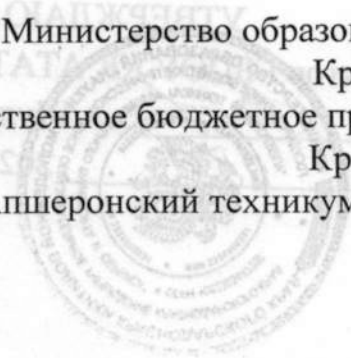


*Свернуть с нуля*

Министерство образования, науки и молодежной политики  
Краснодарского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Краснодарского края  
«Апшеронский техникум автомобильного транспорта и сервиса»



В.С. Плавина  
2021 г.

Рассмотрена  
на заседании педагогического совета  
протокол № 16 от 31.05.2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ 01**

**ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос**

**Профессия 43.01.02. Парикмахер**

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос предназначена для реализации основной профессиональной образовательной программы профессионального модуля 01.01.02 Парикмахер, утвержденной в Министерстве образования Краснодарского края. Программа разработана с учетом ФГОС среднего профессионального образования.

Организация разработчик: ГБПОУ КК АТАТС  
Разработчик: Буш Н.А. мастер производственного обучения ГБПОУ КК АТАТС

Квалификация по диплому:  
*Парикмахер-универсал*  
Квалификация по диплому:  
*Стилист - парикмахер*  
(подпись)

2021 г.

РАССМОТРЕНО  
учебно-методическим  
объединением  
профессионального цикла

Руководитель

Палавина В.С. Палавина  
« 25 » мая 2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБПОУ КК АТАТС  
В.А. Шульга  
" 31 " мая 2021г.



Рассмотрена  
на заседании педагогического совета  
протокол № 10 от 31-05 2021г

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос предназначена для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования. Программа учебной дисциплины включена в профессиональный цикл. Рабочая программа разработана с учетом ФГОС среднего профессионального образования по профессии 43.01.02. Парикмахер (Приказ Минобрнауки России от 02.08.2013 N 730 (ред.от 09.04.2015) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.02 Парикмахер», зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 N 29644), укрупненная группа 43.00.00 Сервис и туризм.

Организация разработчик: ГБПОУ КК АТАТС

Разработчик: Буш И.А. мастер производственного обучения ГБПОУ КК АТАТС

Рецензенты:

Буш И.А.  
Квалификация по диплому:  
парикмахер-универсал  
(подпись)

Роситук Д.Е., с/к. Преобразование"  
Квалификация по диплому:  
стилист-парикмахер  
(подпись)

## СОДЕРЖАНИЕ

|  | стр. |
|--|------|
| <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>   | 4    |
| <b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>   | 6    |
| <b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>  | 7    |
| <b>(Бережливое производство: «Время, материалы, сохранение объекта».)</b>  | 7    |
| <b>4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>   | 13   |
| <b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br/>ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ<br/>ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)</b> | 15   |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ «Выполнение стрижек и укладок волос»

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее – рабочая программа) является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.02. «Парикмахер»

в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):

- Выполнение стрижек и укладок волос.
- Выполнение химической завивки волос.
- Выполнение окрашивания волос.
- Оформление причесок.

и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4. Выполнять укладки волос.

ПК 1.5. Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

## 1.2. Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями студент в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

- организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских, мужских), укладок, бритья головы и лица;
- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов;

**уметь:**

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для стрижек и укладок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию стрижек и укладок;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

**знать:**

- санитарные правила и нормы (СанПиНы);
- законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
- физиологию кожи и волос;
- состав и свойства профессиональных препаратов;
- основные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии выполнения массажа головы;
- технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских);
- технологии укладок волос различными способами;
- критерии оценки качества стрижек и укладок.

**1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы профессионального модуля:**

всего 683 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки студента -215 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки -143 часа;

самостоятельной работы студента- 72 часа;

учебной практики – 252 часа;

производственной практики- 216 часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ «Выполнение стрижек и укладок волос»

Результатом освоения профессионального модуля является овладение студентами видом профессиональной деятельности «Выполнение стрижек и укладок волос», в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

| Код     | Наименование результата обучения   |
|---------|--|
| ПК 1.1. | Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.  |
| ПК 1.2. | Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.   |
| ПК 1.3. | Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).  |
| ПК 1.4. | Выполнять укладки волос.   |
| ПК 1.5. | Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.  |
| ПК 1.6. | Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.  |
| ОК 1.   | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.   |
| ОК 2.   | Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.  |
| ОК 3.   | Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. |
| ОК 4.   | Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.   |
| ОК 5.   | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.  |
| ОК 6.   | Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.  |
| ОК 7.   | Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).   |
| ОК 8.   | Бережно относиться к имуществу, времени и материалам   |

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

#### 3.1. Тематический план профессионального модуля «Выполнение стрижек и укладок волос»

| Коды профессиональных компетенций | Наименования разделов профессионального модуля*  | Всего часов<br>(макс. учебная нагрузка и практики) | Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов) |          |  |                                       | Практика       |   |
|-----------------------------------|--|--|---|----------|--|---------------------------------------|----------------|---|
|                                   |  |  | Обязательная аудиторная учебная нагрузка студента                       |          |  | Самостоятельная работа студента часов | Учебная, часов | Производственная, часов<br>(если предусмотрена рассредоточенная практика) |
|                                   |  |  | Всего, часов  | в т.ч.   |  |                                       |                |   |
|                                   |  |  |   | Лекции   | Лабораторные работы и практические занятия |                                       |                |   |
| <b>1</b>                          | <b>2</b>   | <b>3</b>   | <b>4</b>  | <b>5</b> | <b>6</b>                                   | <b>7</b>                              | <b>8</b>       | <b>9</b>  |
| ПК 1.1 - 1.6                      | Раздел ПМ. 01 Выполнение стрижек и укладок волос | 683  | 143   | 93       | 50   | 72                                    | 252            | 216   |
|                                   | <i>Всего:</i>                                    | <b>683</b>   | <b>143</b>  | 93       | 50   | <b>72</b>                             | <b>252</b>     | <b>216</b>  |

### 3.2. Содержание обучения по профессиональному модулю (ПМ)

| Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|-------------|------------------|
| 1   | 2   | 3           | 4                |
| Раздел ПМ. 01 Выполнение стрижек и укладок волос  |   |             |                  |
| МДК.01.01 Стрижки и укладки волос   |   | 143         |                  |
| Тема 1.1.<br>Мытьё волос и профилактический уход за ними                                  | Содержание материала  | 14          |                  |
|   | 1. Бережливое производство: «Время, материалы, сохранение объекта». <b>Общая характеристика мытья головы.</b> | 1           | 2                |
|   | 2. Лабораторная работа №1. Составление таблицы «Рекомендации по выбору шампуня»                               | 1           | 2                |
|   | 3. Лабораторная работа №2 Составление таблицы «Рекомендации по выбору шампуня»                                | 1           | 2                |
|   | 4. Цели и значение мытья головы.  | 1           | 2                |
|   | 5. Основные способы и технология мытья головы.  | 1           | 2                |
|   | 6. Лабораторная работа №3 «Разработка технологической карты «мытье головы».                                   | 1           | 2                |
|   | 7. Лабораторная работа №4 «Разработка технологической карты «мытье головы».                                   | 1           | 2                |



|  |  |    |  |
|--|--|----|--|
|  | 8. Правила применения моющих средств с учетом их назначения и влияния на кожу и волосы.  | 1  |  |
|  | 9. Массаж головы, его назначение.  | 1  |  |
|  | 10. Методы выполнения массажа.   | 1  |  |
|  | 11. Лабораторная работа № 5 Разработка технологической карты «Массаж головы».  | 1  |  |
|  | 12. Лабораторная работа №6 Разработка технологической карты «Массаж головы».   | 1  |  |
|  | 13. Сушка волос. Основные правила и приёмы расчесывания волос.   | 1  |  |
|  | 14.Контрольная работа по теме «Мытье волос и профилактический уход за ними»  | 1  |  |
|  | <p><b><i>Самостоятельная работа при изучении раздела ПМ. 01</i></b></p> <p><b><i>Подготовить доклад на темы:</i></b></p> <p><i>1. Мытьё головы.</i></p> <p><i>2. Массаж головы.</i></p> <p><i>3. Сушка волос.</i></p> <p><i>4. Основные правила и приёмы расчесывания волос.</i></p> <p><i>5. Правила применения моющих средств с учетом их назначения и влияния на кожу и волосы.</i></p> <p><i>6. Расчёсывание волос.</i></p> <p><i>7. Кондиционеры для волос.</i></p> | 10 |  |

|                       |   |    |   |
|-----------------------|---|----|---|
|                       | <p>8. Ополаскиватели для волос.</p> <p>9. Бальзамы для волос.</p> <p>10. Маски, кремы - маски для волос.</p>          |    |   |
| <b>Тема 1.2.</b>      | <b>Содержание материала: Стрижки. Виды стрижек. Овладение приёмами стрижки.</b>                                       | 48 |   |
| <b>Стрижка волос.</b> | 1. Санитарные правила и нормы (СанПиНы), законодательные акты в сфере бытового обслуживания. Физиология кожи и волос. | 1  | 2 |
|                       | 2. Аппаратура, инструменты и приспособления для парикмахерских работ.   | 1  | 2 |
|                       | 3. Условия хранения аппаратуры и инструментов для парикмахерских работ.   | 1  | 2 |
|                       | 4. Методы стерилизации аппаратуры и инструментов для парикмахерских работ.  | 1  | 2 |
|                       | 5. Правила безопасности при работе с инструментами для стрижки волос.   | 1  | 2 |
|                       | 6. Правила безопасности при работе с инструментами для укладки волос.   | 1  | 2 |
|                       | 7. Подготовительные работы при стрижке волос.   | 1  | 2 |
|                       | 8. Заключительные работы при стрижке волос.   | 1  | 2 |
|                       | 9. Виды подготовительных и заключительных работ при стрижке волос.  | 1  | 2 |
|                       | 10. Назначение подготовительных и заключительных работ при стрижке волос.   | 1  | 2 |
|                       | 11. Виды проборов.  | 1  | 2 |

|   |   |   |
|---|---|---|
| 12. Зоны волосяного покрова головы.                                   | 1 | 2 |
| 13.Способы держания ножниц. Способы держания расчесок.                | 1 | 2 |
| 14. Приёмы работы инструментами.                                      | 1 | 2 |
| 15.Виды срезов .Тупой или прямой срез волос.                          | 1 | 2 |
| 16. .Виды срезов .Острый или косой срез волос.                        | 1 | 2 |
| 17.Операции стрижки волос. Снятие волос «на пальцах».                 | 1 | 2 |
| 18.Операции стрижки волос. Снятие волос на расческе.                  | 1 | 2 |
| 19.Методы стрижки волос. Градуировка, филировка.                      | 1 | 2 |
| 20.Методы стрижки волос. Слайсинг, пойтинг, тушевка.                  | 1 | 2 |
| 21.Окантовка волос. Виды окантовок волос на шее и на висках.          | 1 | 2 |
| 22. Виды окантовок волос на шее и на висках.                          | 1 | 2 |
| 23.Виды челок. Прямая.  | 1 | 2 |
| 24. Виды челок. Полукруглая.  | 1 | 2 |
| 25. Виды челок. Фигурная.   | 1 | 2 |
| 26. Виды окантовок волос на шее. Окантовка углом, вогнутая окантовка. | 1 | 2 |
| 27.Проекция срезов. Линии срезов.                                     | 1 | 2 |
| 28.Массивная форма стрижки.   | 1 | 2 |
| 29. Прогрессивная форма стрижки.                                      | 1 | 2 |
| 30. Градуированная форма стрижки.                                     | 1 | 2 |

|  |   |   |
|--|---|---|
| 31. Равномерная форма стрижки.   | 1 | 2 |
| 32. Индивидуальные особенности клиентов, форма лица, естественный пробор, направление роста волос. | 1 | 2 |
| 33. <b>Виды стрижек. Женские.</b> Технологии выполнения классических и салонных женских стрижек.   | 1 | 2 |
| 34. <b>Виды стрижек. Мужские.</b> Технологии выполнения классических и салонных мужских стрижек.   | 1 | 2 |
| 35. <b>Виды стрижек. Детские.</b> Технологии выполнения детских стрижек.                           | 1 | 2 |
| 36. Фасоны стрижек.  | 1 | 2 |
| 37. Последовательность операций в стрижках.  | 1 | 2 |
| 38. Приёмы выполнения стрижек «прядь за прядью».   | 1 | 2 |
| 39. Приёмы выполнения стрижек «сведение волос на нет».   | 1 | 2 |
| 40. Приёмы выполнения стрижек «одним захватом».  | 1 | 2 |
| 41. Мужские стрижки с применением машинки для стрижки волос.                                       | 1 | 2 |
| 42. Детские стрижки с применением машинки для стрижки волос.                                       | 1 | 2 |
| 43. Женские стрижки с применением машинки для стрижки волос.                                       | 1 | 2 |
| 44. Последовательность операций и технологические приёмы.  | 1 | 2 |
| 45. Методы моделирования стрижек.  | 1 | 2 |
| 46. Градуирование.   | 1 | 2 |

|   |           |    |
|---|-----------|----|
| 47. Особенности детских стрижек. Стрижки для мальчиков  |           | 2  |
| 48. Стрижки для девочек   |           | 2  |
| <b>Лабораторные работы</b>  | <b>14</b> |    |
| 1. Составление таблицы «Оборудование, инструменты и приспособления для парикмахерских работ».                           | 1         |    |
| 2. Составление таблицы «Оборудование, инструменты и приспособления для парикмахерских работ».                           | 1         |    |
| 3. Разработка технологической карты «Организация рабочего места».   | 1         |    |
| 4. Разработка технологической карты «Подготовительные и заключительные работы при стрижке волос, их виды и назначение». | 1         |    |
| 5. Определение проборов, зон волосяного покрова и точек краевой линии роста волос.                                      | 1         |    |
| 6. Определение проборов, зон волосяного покрова и точек краевой линии роста волос.                                      | 1         |    |
| 7. Разработка технологической карты «Виды срезов».  | 1         | 13 |
| 8. Разработка технологической карты «Операции стрижки волос».   | 1         | 14 |
| 9. Определение видов челок и окантовок волос.   | 1         | 15 |
| 10. Определение видов челок и окантовок волос.  | 1         | 16 |
| 11. Разработка технологической карты «Стрижка волос мужская с применением машинки».                                     | 1         | 17 |
| 12. Разработка технологической карты «Стрижка волос детская с применением машинки».                                     | 1         |    |
| 13. Разработка технологической карты «Стрижка волос женская с применением машинки».                                     | 1         |    |
| 14. Разработка технологической карты «Стрижка волос детская с применением машинки».                                     | 1         |    |
| <b>Практические занятия</b>   | <b>22</b> |    |
| 1. Отработка приёмов владения инструментами для стрижки волос.  | 1         |    |
| 2. Определение формы и структуры стрижки.   | 1         |    |
| 3. Положение рук при стрижке. Начало стрижки.   | 1         |    |

|   |   |    |
|---|---|----|
| 4.Подбор препаратов для стрижки и укладки.                                      | 1 |    |
| 5.Коррекция лица с помощью стрижки.   | 1 |    |
| 6.Чтение схемы равномерной стрижки.   | 1 |    |
| 7.Чтение схемы каскадной стрижки.   | 1 |    |
| 8.Чтение схемы градуированной стрижки.  | 1 |    |
| 9.Чтение схемы монолитной стрижки.  | 1 |    |
| 10.Снятие волос на пальцах.   | 1 |    |
| 11.Снятие волос на расчёске.  | 1 |    |
| 12.Градуировка.   | 1 |    |
| 13.Филировка.   | 1 |    |
| 14.Моделирование градуировки.   | 1 |    |
| 15.Метод «зубчики».   | 1 |    |
| 16. Метод «слайсинг».   | 1 |    |
| 17. Метод «пойнткат».   | 1 |    |
| 18. Метод «пойнтинг».   | 1 |    |
| 19. Тушёвка.  | 1 |    |
| 20. Окантовка.  | 1 |    |
| 21. Прореживание волос скольжением по пряди. Прикорневая филировка.             | 1 |    |
| 22. Выполнение коррекции стрижек и укладок.                                     | 1 |    |
| Контрольная работа по теме « Методы стрижки волос».                             | 1 |    |
| Контрольная работа по теме «Стрижка волос».                                     | 1 |    |
| <b>Самостоятельная работа при изучении раздела ПМ. 01</b>                       |   | 27 |
| <b>Подготовить доклад на тему:</b>  |   |    |
| 1.Аппаратура и приспособления для парикмахерских работ.                         |   |    |
| 2.Инструменты для парикмахерских работ.   |   |    |
| 3.Условия хранения и методы стерилизации парикмахерских инструментов.           |   |    |
| 4.Подготовительные и заключительные работы при стрижке волос.                   |   |    |
| 5. Виды и назначение подготовительных и заключительных работ при стрижке волос. |   |    |
| 6.Виды проборов.  |   |    |

7. Зоны волосяного покрова головы.
8. Виды срезов при стрижке волос.
9. Операции и методы стрижки волос.
10. Виды стрижек.
11. Красивые и необычные повседневные и праздничные причёски.
12. Современные методы и приёмы выполнения стрижки волос.
13. Стрижки «Спортивная», «Олимпийская».
14. История стрижек в 20 веке.
15. Факторы, влияющие на выбор стрижки.
16. Инструменты и приспособления, применяемые при выполнении современных модельных стрижек.
17. Современные мужские стрижки.
18. История причёсок «Древний Египет».
19. История причёсок «Античные времена».
20. История причёсок «Средневековья».
21. История причёсок «Эпоха Возрождения».
22. Сухие волосы.
23. Жирные волосы.
24. Нормальные волосы.
25. Бытовые и зрелищные причёски.

|   |  |           |   |
|---|--|-----------|---|
|   | 26. <i>Моделирование причёсок.</i>   |           |   |
|   | 27. <i>Моделирование стрижек.</i>  |           |   |
| <b>Тема 1.3</b><br><b>Укладка волос</b> | <b>Содержание материала: Укладка волос. Виды укладок. Овладение приёмами укладки.</b>                    | <b>24</b> |   |
|   | 1. Санитарные правила и нормы (СанПиНы).   | 1         | 2 |
|   | 2. Основные направления моды в парикмахерском искусстве.   | 1         | 2 |
|   | 3. Элементы причёски. Пробор, волна, крон, локон. Их определение, виды, характерные особенности.         | 1         | 2 |
|   | 4. Факторы, влияющие на сохранность причёски.  | 1         | 2 |
|   | 5. Укладочные средства, влияющие на сохранность причёски.  | 1         | 2 |
|   | 6. Физические свойства волос, влияющие на сохранность причёски.  | 1         | 2 |
|   | 7. <b>Правила применения специальных средств, нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ.</b> | 1         | 2 |
|   | 8. Стайлинг для волос-лак, воск, гель-спрей.   | 1         | 2 |
|   | 9. Стайлинг для волос-пенка, мусс и др.  | 1         | 2 |
|   | 10. Технология укладки волос холодным способом. (Ондуляция)  | 1         | 2 |
|   | 11. Подготовительные работы при укладке волос холодным способом.   | 1         | 2 |
|   | 12. Заключительные работы при укладке волос холодным способом.   | 1         | 2 |



|   |          |   |
|---|----------|---|
| 13. Горячий способ завивки волос.   | 1        | 2 |
| 14. Завивка щипцами.  | 1        | 2 |
| 15. Смешанные способы укладки.  | 1        | 2 |
| 16. Способы накручивания волос на бигуди; основные схемы накрутки.                            | 1        | 2 |
| 17. Вертикальное накручивание.  | 1        | 2 |
| 18. Горизонтальное накручивание.  | 1        | 2 |
| 19. Укладка волос феном.  | 1        | 2 |
| 20. Технология укладки прядей волос с помощью круглой щётки.                                  | 1        | 2 |
| 21. Технология укладки волос с помощью плоской щётки.   | 1        | 2 |
| 22. Начесывание. Тупирование.   | 1        | 2 |
| 23. Выполнение коррекции укладок. Критерии оценки качества укладок.                           | 1        | 2 |
| 24. Заключительные работы после начёса или тупирования.                                       | 1        | 2 |
| <b>Лабораторные работы</b>  | <b>8</b> |   |
| <b>1. Составление таблицы «Инструменты и приспособления для укладки волос. Их назначение»</b> | 1        |   |
| <b>2. Составление таблицы «Инструменты и приспособления для укладки волос. Их назначение»</b> | 1        |   |
| 3. Разработка технологической карты «Укладка волос холодным способом».                        | 1        |   |
| 4. Разработка технологической карты «Укладка волос холодным способом».                        | 1        |   |

|   |    |  |
|---|----|--|
| 5.Работа с таблицей «Определение ширины и толщины, и угла оттяжки накручиваемой пряди». | 1  |  |
| 6.Работа с таблицей «Определение ширины и толщины, и угла оттяжки накручиваемой пряди». | 1  |  |
| 7.Разработка технологической карты «Укладка волос с помощью бигуди».                    | 1  |  |
| 8.Разработка технологической карты «Укладка волос с помощью бигуди».                    | 1  |  |
| Контрольная работа по теме «Укладка волос».   | 1  |  |
| <b><i>Самостоятельная работа при изучении раздела ПМ. 01</i></b>                        | 29 |  |
| <b><i>Подготовить доклад на тему:</i></b>   |    |  |
| <i>1.Элементы прически.</i>   |    |  |
| <i>2. Пробор, волна, крон, локон. Их определение, виды, характерные особенности.</i>    |    |  |
| <i>3.Укладка волос холодным способом.</i>   |    |  |
| <i>4.Горячий способ завивки волос.</i>  |    |  |
| <i>5.Укладка волос с помощью бигуди.</i>  |    |  |
| <i>6.Укладка волос феном.</i>   |    |  |
| <i>7.Силуэты причёсок.</i>  |    |  |
| <i>8.Средства для укладки, используемые в причёске.</i>                                 |    |  |
| <i>9.Техника безопасности в парикмахерской.</i>   |    |  |
| <i>10.Красивые волосы – залог успеха.</i>   |    |  |
| <i>11.Интересные факты о причёсках и волосах.</i>                                       |    |  |

|          |   |    |  |
|----------|---|----|--|
|          | <p>12. <i>Всё о причёсках.</i></p> <p>13. <i>История причёски от древности и до наших дней.</i></p> <p>14. <i>История детской причёски.</i></p> <p>15. <i>Интересные исторические факты о причёсках.</i></p> <p>16. <i>Факты о волосах : немного из истории.</i></p> <p>17. <i>Современные причёски.</i></p> <p>18. <i>Направления моды в причёсках.</i></p> <p>19. <i>Детская парикмахерская.</i></p> <p>20. <i>Необычные рисунки из мастерски выстриженных волос.</i></p> <p>21. <i>Фигурный выстриг на мужских стрижках.</i></p> <p>22. <i>Косы- косички.</i></p> <p>23. <i>Причёски из длинных волос.</i></p> <p>24. <i>Парики- всё о париках.</i></p> <p>25. <i>Накладные волосы.</i></p> <p>26. <i>Модные косы с канеколоном.</i></p> <p>27. <i>Современное окрашивание длинных волос.</i></p> <p>28. <i>Причёски в греческом стиле.</i></p> <p>29. <i>Назначение причёски.</i></p> |    |  |
| Тема 1.4 | Содержание материала  | 10 |  |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>Бритьё. Технология стрижки усов и бороды</b>                      | 1. Общие сведения о бритье: назначение бритья.   | 1 | 2 |
|  | 2. Общие сведения о бритье: гигиенические требования.  | 1 | 2 |
|  | 3. Направление роста волос на обрабатываемых участках лица, головы.  | 1 | 2 |
|  | 4. Технологическая последовательность бритья лица и головы.  | 1 | 2 |
|  | 5. Технологическая последовательность бритья лица и головы.  | 1 | 2 |
|  | 6. Приёмы бритья лица и головы.  | 1 | 2 |
|  | 7. Виды и формы усов, бород и бакенбард: традиционные модели.  | 1 | 2 |
|  | 8. Виды и формы усов, бород и бакенбард: современные модели.   | 1 | 2 |
|  | <b>9. Технологическая последовательность стрижки усов, бороды и бакенбард.</b><br>Приемы стрижки усов, бороды и бакенбард. | 1 | 2 |
|  | 10. Контрольная работа по теме : «Технология стрижки усов и бороды.»   | 1 | 2 |
| <b><i>Самостоятельная работа при изучении раздела ПМ. 01</i></b>     | 6  |   |   |
| <b><i>Подготовить доклад на тему:</i></b>                            |  |   |   |
| <i>1. Общие сведения о бритье: назначение бритья.</i>                |  |   |   |
| <i>2. Гигиенические требования к бритью.</i>                         |  |   |   |
| <i>3. Виды и формы усов.</i>   |  |   |   |
| <i>4. Формы и виды бород.</i>  |  |   |   |
| <i>5. Формы и виды бакенбард: традиционные и современные модели.</i> |  |   |   |
| <i>6. Мы вас бреём и стрижем.</i>                                    |  |   |   |

|                               |  |            |  |
|-------------------------------|--|------------|--|
| <b>Учебная практика</b>       |  | <b>252</b> |  |
| <b>Тема 1.2 Стрижка волос</b> | <b>Стрижки. Виды стрижек. Овладение приёмами стрижек.</b>  | <b>108</b> |  |
|                               | 1.Выполнение мытья головы. Расчесывание волос  | 6          |  |
|                               | 2.Выполнение массажа головы.   | 6          |  |
|                               | 3. Отработка разделения волосяного покрова на зоны и проборы   | 6          |  |
|                               | 4.Отработка разделения волосяного покрова на зоны и проборы.   | 6          |  |
|                               | 5.Подравнивание основной длины волос и челки   | 6          |  |
|                               | 6.Отработка выполнения различных способов окантовки: окантовки челки, окантовки затылка, окантовки висков. | 6          |  |
|                               | 7.Отработка выполнения различных способов окантовки: окантовки челки, окантовки затылка, окантовки висков  | 6          |  |
|                               | 8.Отработка выполнения различных видов срезов.   | 6          |  |
|                               | 9. Отработка выполнения различных видов срезов.  | 6          |  |
|                               | 10..Выполнение различных методов и приёмов стрижки волос.  | 6          |  |
|                               | 11.Выполнение различных методов и приёмов стрижки волос.   | 6          |  |
|                               | 12. Выполнение классических женских стрижек.   | 6          |  |
|                               | 13. Выполнение классических мужских стрижек.   | 6          |  |
|                               | 14.Выполнение классических женских стрижек.  | 6          |  |
|                               | 15.Выполнение современных моделей мужских стрижек.   | 6          |  |
|                               | 16.Выполнение современных моделей женских стрижек.   | 6          |  |

|                               |   |            |  |
|-------------------------------|---|------------|--|
|                               | 17.Выполнение креативных стрижек.   | 6          |  |
|                               | 18.Выполнение креативных стрижек.   | 6          |  |
| <b>Тема 1.3 Укладка волос</b> | <b>Содержание работ: Укладка. Виды укладок. Овладение приёмами укладок.</b>                             | <b>144</b> |  |
|                               | 1.Укладка. Виды укладок. Овладение приёмами укладки.  | 6          |  |
|                               | 2.Укладка. Виды укладок. Овладение приёмами укладки.  | 6          |  |
|                               | 3.Овладение приёмами укладки волос различных участков головы феном с использованием щетки и без неё.    | 6          |  |
|                               | 4.Овладение приёмами укладки волос различных участков головы феном с использованием расчёски и без неё. | 6          |  |
|                               | 5. Технология выполнения различных элементов причёски с использованием фиксирующих средств.             | 6          |  |
|                               | 6.Технология выполнения различных элементов причёски с использованием фиксирующих средств.              | 6          |  |
|                               | 7.Выполнение укладки волос холодным способом.   | 6          |  |
|                               | 8.Выполнение холодной укладки в причёске без пробора  | 6          |  |
|                               | 9.Выполнение холодной укладки в причёске с прямым пробором.   | 6          |  |
|                               | 10.Выполнение холодной укладки в причёске с косым пробором.   | 6          |  |
|                               | 11.Выполнение различных способов горячей укладки волос.   | 6          |  |
|                               | 12.Овладение основными приёмами работы с щипцами. Завивка локонов.                                      | 6          |  |

|  |   |     |  |
|--|---|-----|--|
|  | 13.Овладение основными приёмами работы с щипцами. Завивка локонов                     | 6   |  |
|  | 14.Овладение приёмами обработки пряди волос «от себя» и «на себя».                    | 6   |  |
|  | 15.Овладение приёмами обработки пряди волос «от себя» и «на себя».                    | 6   |  |
|  | 16.Овладение методами оформления силуэта и формы причёски: начесывание и тупирование. | 6   |  |
|  | 17.Овладение методами оформления силуэта и формы причёски: начесывание и тупирование. | 6   |  |
|  | 18.Выполнения завивки и укладки волос с применением бигуди.                           | 6   |  |
|  | 19.Выполнения завивки и укладки волос с применением бигуди                            | 6   |  |
|  | 20.Овладение приёмами накручивания волос с учетом вида бигуди.                        | 6   |  |
|  | 21.Овладение различными вариантами сочетания способов накручивания волос.             | 6   |  |
|  | 22.Овладение различными вариантами сочетания способов накручивания волос.             | 6   |  |
| <b>Тема 1.4 Бритъё. Технология стрижки усов и бороды</b> | 23.Бритъё головы.   | 6   |  |
|  | 24.Стрижка усов, бороды и бакенбард.  | 6   |  |
| <b>Производственная практика, виды работ</b>             |   | 216 |  |
| <b>Тема 1.2 Стрижка волос</b>                            | Стрижки. Виды стрижек. Овладение приёмами стрижек.                                    | 6   |  |
|  | Выполнение мытья головы.  | 6   |  |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  | Выполнение массажа головы.   | 6 |  |
|  | Расчесывание волос   | 6 |  |
|  | Отработка разделения волосяного покрова на зоны и проборы.   | 6 |  |
|  | Подравнивание основной длины волос и челки   | 6 |  |
|  | Отработка выполнения различных способов окантовки: окантовки челки, окантовки затылка, окантовки висков. | 6 |  |
|  | Отработка выполнения различных видов срезов.   | 6 |  |
|  | Выполнение различных методов и приёмов стрижки волос.  | 6 |  |
|  | Выполнение классических мужских стрижек.   | 6 |  |
|  | Выполнение классических мужских стрижек.   | 6 |  |
|  | Подравнивание основной длины волос и челки   | 6 |  |
|  | Подравнивание основной длины волос и челки   | 6 |  |
|  | Выполнение классических женских стрижек.   | 6 |  |
|  | Выполнение классических женских стрижек.   | 6 |  |
|  | Выполнение современных моделей мужских стрижек.  | 6 |  |



|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| Тема 1.3 Укладка волос  | Выполнение современных моделей женских стрижек.  | 6 |  |
|   | Выполнение креативных стрижек.   | 6 |  |
|   | Укладка. Виды укладок. Овладение приёмами укладки.   | 6 |  |
|   | Овладение приёмами укладки волос различных участков головы феном с использованием щетки, расчески и без них. | 6 |  |
|   | Технология выполнения различных элементов причёски с использованием фиксирующих средств.                     | 6 |  |
|   | Выполнение укладки волос холодным способом.  | 6 |  |
|   | Выполнение холодной укладки в причёске без пробора   | 6 |  |
|   | Выполнение холодной укладки в причёске с прямым пробором.  | 6 |  |
|   | Выполнение холодной укладки в причёске с косым пробором.   |   |  |
|   | Выполнение различных способов горячей укладки волос.   | 6 |  |
|   | Овладение приёмами укладки волос различных участков головы феном с использованием щетки, расчески и без них. | 6 |  |
|   | Овладение основными приёмами работы с щипцами. Завивка локонов.  | 6 |  |
|   | Технология выполнения различных элементов причёски с использованием фиксирующих средств.                     | 6 |  |
|   | Овладение основными приёмами работы с щипцами. Завивка локонов.  | 6 |  |
| Овладение приёмами обработки пряди волос «от себя» и «на себя». | 6  |   |  |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>Тема 1.4 Бритьё. Технология стрижки усов и бороды</b> | Овладение методами оформления силуэта и формы причёски: начесывание и тупирование. | 6 |  |
|  | Выполнения завивки и укладки волос с применением бигуди.                           | 6 |  |
|  | Овладение приёмами накручивания волос с учетом вида бигуди.                        | 6 |  |
|  | Овладение различными вариантами сочетания способов накручивания волос.             | 6 |  |
|  | Бритьё головы. Стрижка усов, бороды и бакенбард.                                   | 6 |  |
|  | Дифференцированный зачет   | 6 |  |

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация профессионального модуля предполагает наличие учебной мастерской.

Оборудование учебной мастерской: 25 посадочных мест; рабочее место преподавателя; проектор и экран; рабочие столы с зеркалами; манекен-головы; электрические машинки; фены; сушуары; электрощипцы различной модификации; стерилизатор; электроводонагреватель; мойки; тележки для инструментов; бигуди и коклюшки различных типов; рабочие инструменты и приспособления; парикмахерское бельё; шкафы.

Реализация профессионального модуля предполагает обязательную производственную практику.

### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

Н.А.Морщакина. «Технология парикмахерских работ».- Издательский центр «Академия» ; Москва , 2017 г.

Дополнительная литература:

Л.В.Масленникова «Технология выполнения стрижек и укладок». – Издательский центр «Академия» ; Москва , 2018 г.

### **4.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Обязательным условием допуска к производственной практике (по профилю) в рамках профессионального модуля «Выполнение стрижек и укладок волос» является освоение учебной практики для получения первичных профессиональных навыков в рамках профессионального модуля «Выполнение стрижек и укладок волос».

### **4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Требования к квалификации педагогических (инженерно-педагогических) кадров, обеспечивающих обучение по междисциплинарному курсу «Стрижки и укладки волос»: наличие среднего профессионального или

высшего образования, соответствующие профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой

**Инженерно-педагогический состав:** дипломированные специалисты – преподаватели междисциплинарных курсов, а так же профессиональных дисциплин.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

| Результаты<br>(освоенные профессиональные компетенции)        | Основные показатели оценки результата  | Формы и методы контроля и оценки  |
|---|--|---|
| Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.   | Умение выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов              | <i>Беседа, опрос.<br/>Наблюдение и оценка на практических занятиях, при выполнении работ.</i>   |
| Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.        | Умение выполнять мытьё волос. Знание способов профилактического ухода за ними. | <i>Опрос. Оценка выполнения лабораторной работы. Наблюдение и оценка на практических занятиях, при выполнении работ.</i>                              |
| Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские). | Умение выполнять женские и мужские классические и салонные стрижки.            | <i>Опрос, доклад, контрольная работа. Оценка выполнения лабораторной работы. Наблюдение и оценка на практических занятиях, при выполнении работ.</i>  |
| Выполнять укладки волос.                                      | Умение выполнять укладки волос.  | <i>Опрос, реферат, контрольная работа. Оценка выполнения лабораторной работы. Наблюдение и оценка на практических занятиях, при выполнении работ.</i> |
| Выполнять бритьё и стрижку усов, бороды, бакенбард.           | Умение выполнять бритьё и стрижку усов, бороды, бакенбард                      | <i>Опрос, индивидуальные задания, реферат. Наблюдение и оценка на практических занятиях, при выполнении работ.</i>                                    |
| Выполнять заключительные работы по                            | Умение выполнять заключительные работы по                                      | <i>Опрос. Контрольная работа. Наблюдение и</i>  |

|                        |                       |   |
|------------------------|-----------------------|---|
| обслуживанию клиентов. | обслуживанию клиентов | <i>оценка на практических занятиях, при выполнении работ.</i> |
|------------------------|-----------------------|---|

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

| <b>Результаты<br/>(освоенные общие компетенции)</b>   | <b>Основные показатели оценки результата</b>  | <b>Формы и методы контроля и оценки</b>  |
|---|---|--|
| Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.        | Знание сущности и социально значимости своей будущей профессии, проявление устойчивого интереса к ней             | <i>Наблюдение и оценка на практических и лабораторных занятиях, при выполнении работ</i> |
| Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем. | Умение организовать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определённых руководителем | <i>Наблюдение и оценка на практических и лабораторных занятиях, при выполнении работ</i> |
| Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.                | Осуществление поиска информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач                   | <i>Наблюдение и оценка на практических и лабораторных занятиях, при выполнении работ</i> |
| Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.                       | Использование информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности                           | <i>Наблюдение и оценка на практических и лабораторных занятиях, при выполнении работ</i> |