

Министерство образования, науки и молодежной политики  
Краснодарского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Краснодарского края  
«Апшеронский техникум автомобильного транспорта и сервиса»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.04. ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС**

**Для профессии СПО 43.01.02 Парикмахер**

РАССМОТРЕНО

учебно-методическим  
объединением  
профессионального цикла

Руководитель Галоч Палавина В. С.

Рассмотрена

на заседании педагогического совета  
протокол № 10 от 31.05 2021

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБПОУ КК АТАТС

В.А.Шульга

2021



Рабочая программа учебной дисциплины по ОП.04 Основы физиологии кожи и волос предназначена для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования. Программа учебной дисциплины включена в общепрофессиональный цикл. Рабочая программа разработана с учетом ФГОС среднего профессионального образования по профессии 43.01.02. Парикмахер (Приказ Минобрнауки России от 02.08.2013 N 730 (ред.от 09.04.2015) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.02.Парикмахер», зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 N 29644), укрупненная группа 43.00.00 Сервис и туризм.

Организация разработчик: ГБПОУ КК АТАТС

Разработчик: Буш И.А. мастер производственного обучения ГБПОУ КК АТАТС

Рецензенты:

Буш И.С.

Квалификация по диплому:

парикмахер-универсал

(подпись)

Буш

Псейчук И.Е., с/к "Преобразование"

Квалификация по диплому:

стилист-парикмахер

Псейчук

(подпись)

<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	стр. 4
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	5
<b>Бережливое производство: «Время, материалы, сохранение объекта».)</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	9

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.04. ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 43.01.02 Парикмахер

Программа учебной дисциплины может быть использована при освоении профессии среднего профессионального образования 43.01.02 Парикмахер, при освоении программы дополнительного профессионального образования профессиональной подготовки по профессии 16437 Парикмахер.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- определять типы, фактуру и структуру волос;
- выявлять болезни кожи и волос;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- типы, фактуру и структуру волос;
- болезни кожи и волос, их причины;
- профилактику заболеваний кожи и волос

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов; самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

**2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04. ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>54</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
<b>в том числе:</b>	
практические занятия	10
контрольные работы	2
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>18</b>
<b>Итоговая аттестация в форме экзамена</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04. ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы и самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Физиология кожи и волос.</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 1.1. Строение и функции кожи.</b>	<b>Содержание учебного материал</b>	<b>4</b>	
	<b>1.Строение кожи; физиология кожи. Косметические недостатки кожи.</b>	1	1
	<b>2.Строение волос. Виды, типы, фактура и структура волос, цвет, продолжительность жизни.</b>	1	2
	<b>3.Фазы роста волос, их характеристика. Косметические недостатки волос.</b>	1	2
	<b>4. Бережливое производство: «Время, материалы, сохранение объекта».</b>	1	2
	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	
	<b>Практическое занятие №1</b> Определение вида, типа, фактуры и структуры волос.	1	
	<b>Контрольная работа</b> по разделу «Строение кожи и волос».	<b>1</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>6</b>	
	<b>1.Придатки кожи. Функции кожи.</b>	1	
	<b>2.Влияние общего состояния здоровья на кожу, волосы и ногти.</b>	1	

	3.Седина , как следствие исчезновения пигмента.	1	
	4.Роль кожи в борьбе с инфекционными заболеваниями.	1	
	5.Составить сравнительную таблицу «Физиологические отличия кожи женщин, мужчин, детей.»	1	
	6.Врождённые особенности кожи: родимые и пигментные пятна.	1	
<b>Раздел 2. Болезни кожи и волос.</b>		<b>42</b>	
Тема 2.1. Гнойничковые заболевания кожи	<b>Содержание учебного материал</b>	<b>10</b>	
	1.Внешние и внутренние причины болезни кожи.	1	2
	2.Отклонения в деятельности сальных желез.	1	2
	3.Стафилококковые заболевания кожи.	1	2
	4.Причины, признаки, пути передачи.	1	2
	5.Стрептококковые заболевания кожи.	1	2
	6.Причины, признаки, пути передачи.	1	2
	7.Профилактика гнойничковых заболеваний кожи в парикмахерских .	1	2
	8.Профилактика гнойничковых заболеваний кожи в парикмахерских .	1	2
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №2 Определение вида гнойничковых заболеваний</b> изображенных на макетах. Выявлять болезни кожи и волос.	<b>1</b>	

	<b>Практическое занятие №3</b> Определение профилактических мероприятий.	1	
Тема 2.2. Вирусные заболевания кожи	<b>Содержание учебного материал</b>	6	
	<b>1.Бородавки, простой герпес, их основные признаки. Причины, признаки, пути передачи.</b>	1	2
	<b>2.Опоясывающий лишай, контагиозный моллюск и другие вирусные заболевания кожи, признаки, пути передачи.</b>	1	2
	<b>3.Факторы (причины), способствующие возникновению, развитию и распространению вирусных заболеваний кожи.</b>	1	2
	<b>4.Профилактика вирусных заболеваний кожи в парикмахерских.</b>	1	2
	<b>Практические занятия</b>	2	
	<b>Практическое занятие №4</b> Определение вида вирусных заболеваний изображенных на макетах. Выявлять болезни кожи и волос	1	
<b>Практическое занятие №5</b> Определение профилактических мероприятий	1		
Тема 2.3. Грибковые заболевания кожи.	<b>Содержание учебного материал</b>	7	
	<b>1.Грибковые заболевания кожи, волос и ногтей, их виды, проявления, источники, причины, признаки.</b>	1	2
	<b>2.Пути передачи грибковых заболеваний кожи.</b>	1	2
	<b>3.Поверхностные и глубокие дерматомикозы, кератомикозы, кандидоз. Причины, признаки, пути передачи.</b>	1	2

	4.Профилактика грибковых заболеваний кожи в парикмахерских.	1	2
	<b>Практические занятия</b>	3	
	<b>Практическое занятие №6 Определение вида грибковых заболеваний изображенных на макетах. Выявлять болезни кожи и волос.</b>	1	
	<b>Практическое занятие №7 Определение вида грибковых заболеваний изображенных на макетах.</b>	1	
	<b>Практическое занятие №8 Определение профилактических мероприятий.</b>	1	
Тема 2.4. Паразитарные заболевания кожи и волос	<b>Содержание учебного материал</b>	19	
	1.Болезни, вызываемые эктопаразитами человека: педикулез, чесотка.	1	2
	2.Педикулез, чесотка- признаки, причины и пути распространения.	1	2
	3.Социальный аспект распространения паразитарных болезней кожи.	1	2
	4.Профилактика паразитарных заболеваний кожи в парикмахерских.	1	2
	<b>Практические занятия</b>	2	
	<b>Практическое занятие №9 Определение вида паразитарных заболеваний изображенных на макетах. Выявлять болезни кожи и волос.</b>	1	
	<b>Практическое занятие №10 Определение профилактических мероприятий.</b>	1	
	<b>Контрольная работа по разделу: «Болезни кожи и волос, их признаки. пути передачи, меры профилактики».</b>	1	

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	12	
	<b>1.Псориаз: причины, признаки, профилактика.</b>	1	
	<b>2.Аллергические реакции кожи.</b>	1	
	<b>3.Сифилис, его влияние на кожу, волосы.</b>	1	
	<b>4.Народные средства по уходу за волосами.</b>	1	
	<b>5.Педикулёз.</b>	1	
	<b>6.Чесотка.</b>	1	
	<b>7.Краски для волос и вред от их использования.</b>	1	
	<b>8.Натуральные растительные краски.</b>	1	
	<b>9.Опухоли (новообразования) кожи.</b>	1	
	<b>10.Профессиональные заболевания кожи парикмахеров.</b>	1	
	<b>11.Синдром приобретённого иммунодефицита.</b>	1	
	<b>12.Основные биохимические процессы кожи и волос.</b>	1	
	<b>Всего</b>	<b>54</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета. Основы физиологии кожи и волос.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- наглядные учебные пособия с изображенными кожных заболеваний.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедийная установка.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### **Основные источники:**

Н.А.Морщакина. «Технология парикмахерских работ».- *Издательский центр «Академия» ; Москва , 2017 г.*

##### **Дополнительные источники:**

Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. сред. проф. образования.- М.: Издательский центр «Академия», 2014.- 160с.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04. ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и выполнения обучающимися индивидуальных заданий самостоятельной работы

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Освоенные умения</b>	
определять типы, фактуру и структуру волос	практические занятия, самостоятельная работа контрольная работа
выявлять болезни кожи и волос	практические занятия, самостоятельная работа контрольная работа
<b>Усвоенные знания</b>	
типы, фактуру и структуру волос;	практические занятия, самостоятельная работа контрольная работа
болезни кожи и волос, их причины;	практические занятия, самостоятельная работа контрольная работа
профилактику заболеваний кожи и волос	практические занятия, самостоятельная работа контрольная работа

Разработчик: ГБПОУ КК АТАТС мастер п/о Буш И.А.

Эксперты:

г. Москва парикмахер Ермак П.С.  
(место работы) (занимаемая должность) (инициалы, фамилия)

с/к "Преображенские" парикмахер Осейчук О.Е.  
(место работы) (занимаемая должность) (инициалы, фамилия)